

MENU' AUTUNNO INVERNO 2026-2027

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA SORDIO

Parte 9 novembre 26	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta integrale con vellutata di sugo vegetale Platessa alle olive Insalata a foglia Pane integrale Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Fettine di tacchino all'arancia Patate al forno Pane comune ½ pz Yogurt frutta	Pasta con crema di broccoletti Formaggio Fagiolini al vapore Pane comune Frutta fresca	Polenta con brasato di manzo e piselli Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Frittata Finocchi in insalata Pane comune Frutta fresca
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi con pomodoro Mozzarella Insalata e carote Pane integrale Frutta fresca	Risotto con zucca Polpettine di manzo Finocchi in insalata Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Uova sode Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Crocchette di legumi e carote Insalata a foglia Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con farro Platessa dorato al forno Patate Pane comune ½ pz Frutta fresca
TERZA SETTIMANA	Riso alla curcuma Uova strapazzate Cavolfiori al forno Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure e piselli con crostini Cotoletta di tacchino al forno Insalata Pane comune Frutta fresca	Lenticchie in umido Pizza margherita Carote Pane integrale ½ pz Frutta fresca	Riso e prezzemolo in brodo vegetale Platessa agli agrumi Spinaci Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Grana a pezzi Fagiolini Pane comune Frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Asiago Broccoli al vapore Pane comune Budino cioccolato	Risotto al pomodoro Tortino con ricotta e piselli Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Platessa panata al forno Spinaci al forno Pane comune Frutta fresca	Crema di carota con crostini Arrosto di lonza alla frutta Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di carne Frittata agli aromi/strapazzata ½ p Finocchi Pane comune Frutta fresca

Redatto dalla commissione mensa 3 Dicembre 2025 .Per tutti i pasti sono esclusivamente utilizzati : olio extra vergine d'oliva bio, sale iodato, pane basso contenuto di sale 1.7%

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Lodi ; la frutta fresca è di almeno quattro tipi diversa e la stessa viene spostata come spuntino a metà mattina.

Presenti cereali ,non sono presenti salumi .