

PROTEGGIAMOCI DAL *caldo*



Ministero della Salute

10 SEMPLICI REGOLE PER UN'ESTATE IN SICUREZZA

01



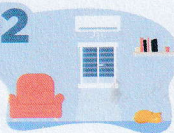
Evitiamo di uscire
nelle ore più calde

06



Vestiamoci con indumenti
di fibre naturali o che
garantiscano la traspirazione

02



Proteggiamoci in casa
e sui luoghi di lavoro

07



Proteggiamoci dal
caldo in viaggio

03



Beviamo almeno
un litro e mezzo
di acqua al giorno

08



Praticiamo l'esercizio
fisico nelle ore più
fresche della giornata

04



Seguiamo sempre
un'alimentazione
corretta

09



Offriamo assistenza a
persone a maggiore rischio

05



Facciamo attenzione
alla corretta conservazione
degli alimenti

10



Ricordiamoci sempre
di proteggere anche
gli animali domestici



1500

Numero di pubblica utilità

Segui per maggiori informazioni

www.salute.gov.it



FIGMG
Federazione Nazionale Medici di Famiglia



FNOMCeO
Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



FNOVI
FEDERAZIONE NAZIONALE
ORDINI VETERINARI ITALIANI



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURIE PRIMARIE



federfarma



assofarm
FARMACIE COPERTI
AGENZIE E RIVENDI
SOCIETÀ SPINOCCHETTO



FARMACIEUNITE