



SERCAR
SISTEMI INTEGRATI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 2025
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA SORDIO
In vigore dal 28 APRILE 2025

Sercar, pronti a servirvi...
www.sercar.it

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Insalata caprese Pane integrale Yogurt alla frutta	Crema di verdure con riso Hamburger di tacchino al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Tortino di legumi e verdure Carote Pane comune Frutta fresca	Pasta con pomodoro e melanzane Cotoletta di pollo Misto verdure crude Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa/ Filetto di merluzzo alla mugnaia Zucchine Pane comune Frutta fresca
SECONDA SETTIMANA	Pasta al ragù di carne Frittata / Uova strapazzate 1/2 porz Misto verdure crude Pane integrale Frutta fresca	Pasta primavera (con vellutata e piselli) Asiago / ricotta Pomodori Pane comune Budino alla vaniglia	Pasta al pesto di zucchine e basilico Fettine di tacchino agli aromi Insalata a foglia e mais Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Riso all'olio Tortino di cannellini/ di ceci Carote olio e limone Pane comune ½ pz Frutta fresca
TERZA SETTIMANA	Pasta ai sapori freschi (al pomodoro carote con scalogno e basilico) Uovo sodo Zucchine Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Pane integrale ½ porz Yogurt alla frutta	Crema di verdure e legumi con riso Arrosto di lonza Patate al forno/ prezzemolate Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Cosce di pollo agli aromi/ petto pollo (per la infanzia) Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato al forno Insalata Pane comune Frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Grana Zucchine al forno Pane comune Pane e marmellata	Pasta integrale al pesto Tortino vegetali di legumi Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata con verdure Insalata a foglia Pane comune Frutta fresca	Risotto con crema di zucchine Tacchino freddo insalata mista con pomodori Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto siciliano (con pomodoro e ricotta) Filetto di merluzzo gratinato al forno Fagiolini Pane comune Frutta fresca

Per tutti i pasti sono esclusivamente utilizzati : Olio evo bio, sale iodato, pane a ridotto contenuto di sale 1.7%
Cereali integrali , redatto in commissione mensa il 26 marzo 2025

