

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Insalata caprese Pane integrale Yogurt	Crema di verdure con riso <b>Pesce al limone /farinata</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di legumi e verdure Carote Pane comune Frutta fresca	Pasta con pomodoro e melanzane <b>Uovo sodo/ frittata</b> Misto verdure crude Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa/ Filetto di merluzzo alla mugnaia Zucchine Pane comune Frutta fresca
2° SETTIMANA	<b>Pasta al pomodoro</b> Frittata / Uova strapazzate ½ porz Misto verdure crude Pane integrale Frutta fresca	Pasta primavera (con vellutata e piselli) Asiago Pomodori Pane comune Budino vaniglia	Pasta al pesto di zucchine e basilico <b>Farinata</b> Insalata a foglia e mais Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Riso all'olio Polpettine di cannellini/ di ceci Carote olio e limone Pane comune ½ pz Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pasta ai sapori freschi (al pomodoro carote con scalogno e basilico) Rollè di frittata Zucchine Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Pane integrale ½ porz Yogurt alla frutta	Crema di verdure e legumi con riso <b>Formaggio</b> Patate al forno/ prezzemolate Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pesto <b>Farinata</b> Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato al forno Insalata Pane comune Frutta fresca
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Grana in scaglie Zucchine al forno Pane comune Pane e marmellata	Pasta integrale al pesto Polpettine vegetali di legumi Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata con verdure Insalata a foglia Pane comune Frutta fresca	Risotto con crema di zucchine <b>Farinata</b> Pomodori/ misto verdure crude Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto siciliano (pomodoro e ricotta ) Filetto di merluzzo gratinato al forno Fagiolini Pane comune Frutta fresca

.NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;  
le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina;  
Il pane viene servito dopo il primo