

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	<b>Pasta all'olio</b> <b>Bistecca</b> Pomodori Pane integrale Yogurt alla soia / mousse	Crema di verdure con riso Hamburger al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Tortino di legumi e verdure Carote Pane comune Frutta fresca	Pasta con pomodoro e melanzane Cotoletta di pollo Misto verdure crude Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa/ Filetto di merluzzo alla mugnaia Zucchine Pane comune Frutta fresca
2° SETTIMANA	Pasta al ragù di carne Frittata */ Uova strapazzate 1/2 porz Misto verdure crude Pane integrale Frutta fresca	Pasta primavera (con vellutata e piselli) <b>Bistecca ferri</b> Pomodori Pane comune <b>Budino soia</b>	Pasta al pesto di zucchine e basilico Fettine di tacchino agli aromi Insalata a foglia e mais Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Riso all'olio Tortino di cannellini/ di ceci Carote olio e limone Pane comune ½ pz Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pasta ai sapori freschi (al pomodoro carote con scalogno e basilico) Uovo sodo Zucchine Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdure e legumi <b>Pizza rossa tonno</b> Pane integrale ½ porz <b>Yogurt soia / mousse</b>	Crema di verdure e legumi con riso Arrostato di lonza Patate al forno/ prezzemolate Pane comune Frutta fresca	<b>Pasta integrale all'olio</b> Cosce di pollo agli aromi/ petto pollo (per la infanzia) Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato al forno Pomodori/ Insalata Pane comune Frutta fresca
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Grana Zucchine al forno Pane comune Pane e marmellata	<b>Pasta integrale all'olio</b> Tortino vegetali di legumi Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata con verdure* Insalata a foglia Pane comune Frutta fresca	Risotto con crema di zucchine Tacchino freddo Insalata mista con pomodori Pane comune Frutta fresca	<b>Pasta al pomodoro</b> Filetto di merluzzo gratinato al forno Fagiolini Pane comune Frutta fresca

Per tutti i pasti sono esclusivamente utilizzati : olio extra vergine d'oliva bio, sale iodato, pane basso contenuto di sale 1.7%

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 4 tipi diversa e la stessa viene spostata come spuntino a metà mattina. Presenti cereali

\*non aggiungere latte nella fase di preparazione