

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Pasta sg al pesto sg</b> Insalata caprese <b>Pane sg</b> Yogurt alla frutta	Crema di verdure con riso <b>Hamburger al forno*</b> Patate al forno <b>Pane sg</b> Frutta fresca	<b>Pasta sg</b> al pomodoro e basilico <b>Bistecchina</b> Carote <b>Pane sg</b> Frutta fresca	<b>Pasta sg con pomodoro e melanzane</b> <b>Cotoletta sg di pollo</b> Misto verdure crude <b>Pane sg</b> Frutta fresca	Risotto alla parmigiana <b>Filetto di platessa/ Filetto di merluzzo alla mugnaia</b> Zucchine <b>Pane sg</b> Frutta fresca
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Pasta sg al ragù di carne</b> Frittata / Uova strapazzate ½ porz Misto verdure crude <b>Pane sg</b> Frutta fresca	<b>Pasta sg primavera (con vellutata e piselli)</b> Asiago Pomodori <b>Pane sg</b> Budino vaniglia	<b>Pasta sg</b> al pesto di zucchine e basilico Fettine di tacchino agli aromi Insalata a foglia e mais <b>Pane sg</b> Frutta fresca	<b>Pasta integrale sg</b> al pomodoro Tonno Fagiolini <b>Pane sg</b> Frutta fresca	Riso all'olio <b>Tortino di cannellini/ di ceci sg</b> Carote olio e limone <b>Pane sg</b> Frutta fresca
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>Pasta sg</b> ai sapori freschi (al pomodoro carote con scalogno e basilico) Uovo sodo Zucchine <b>Pane sg</b> Frutta fresca	<b>Buffet di verdure</b> <b>Pizza margherita sg</b> <b>Pane sg</b> Yogurt alla frutta	<b>Crema di verdure con riso</b> Arrosto di lonza Patate al forno/ prezzemolate <b>Pane sg</b> Frutta fresca	<b>Pasta integrale sg al pesto sg</b> Cosce di pollo agli aromi/ petto pollo (per la infanzia) Carote julienne <b>Pane sg</b> Frutta fresca	Risotto allo zafferano <b>Filetto di merluzzo dorato al forno sg</b> Insalata <b>Pane sg</b> Frutta fresca
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Pasta sg al pomodoro</b> Grana Zucchine al forno <b>Pane sg</b> <b>Pane sg e marmellata sg</b>	<b>Pasta sg al pesto sg</b> <b>Bistecchina</b> Carote julienne <b>Pane sg</b> Frutta fresca	<b>Pasta sg agli aromi</b> Frittata con verdure Insalata a foglia <b>Pane sg</b> Frutta fresca	Risotto con crema di zucchine Tacchino freddo * Insalata mista con pomodori <b>Pane sg</b> Frutta fresca	<b>Pasta sg al pesto siciliano</b> <b>Filetto di merluzzo gratinato al forno sg</b> Fagiolini <b>Pane sg</b> Frutta fresca

.NOTE: utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina;

Il pane viene servito dopo il primo

\*no glutine additivi, coadiuvanti, addensanti Privo di glutine . sg